



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

### **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 4 et jeudi 5 septembre 2024**

**Formatrice : Fatima Bilgen**

Esthéticienne DE, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine).

**Titre : Massage du cou, des épaules et du haut du dos**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole - Objectifs**

Reprenant le meilleur des techniques Tui Na, il est énergisant, dynamise et redonne du punch à vos clientes fatiguées ou déprimées.

Au niveau physique : ce massage aide à éliminer les tensions au niveau du cou, des épaules, du dos... Pour lui donner toute son efficacité, ce massage s'effectue de préférence en position assise.

Ce massage est excellent dans le cadre du bien-être et cette formation est indispensable et incontournable pour tout professionnel de l'esthétique et du bien-être.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique de la technique
- Connaitre les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du massage du cou, des épaules et du haut du dos
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### *Théorie*

Dans quels cas appliquer ce massage ?

Qu'apporte ce massage en matière de bienfaits/bien-être ?

Position spécifique du client

Démonstration du cheminement de ce massage, étude des trajets des méridiens concernés

Etude de quelques points, les plus importants, incontournables

#### *Pratique*

Démonstration, apprentissage/applications des différentes techniques Tuina

Techniques sur le cou, la tête

Techniques sur les épaules, les bras

Techniques sur le dos

Révision/répétition des techniques afin de les acquérir, de les parfaire

Conseils pour l'esthéticienne

Analyse des difficultés rencontrées par chacun, correction par la formatrice, perfectionnement dans la technique

Conseils aux stagiaires

Evaluation, débriefing et délivrance de l'attestation de formation

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2019 : 2 sessions  
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 13  
Satisfaction globale : 100 % de satisfaction\*  
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*  
100 % des stagiaires recommandent cette formation\*  
\*Chiffres réalisés sur les retours de 5 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

## **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

## **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

## **Horaires**

### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

## **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

## **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 17 juin 2024*